

Einladung zum Erstgespräch

Vielleicht ist jetzt ein guter Moment, hinzuschauen.
Nicht erst, wenn nichts mehr geht.
Nicht erst, wenn der Körper deutlicher wird.
Nicht erst, wenn der innere Druck
zu groß geworden ist.

Manchmal beginnt Veränderung
mit einem einfachen Gespräch.

In einem Erstgespräch schauen wir gemeinsam:
Wo stehst du gerade?
Was bewegt dich wirklich?
Welche Form von Unterstützung
könnte sinnvoll sein?



Vereinbare jetzt ein
unverbindliches
Erstgespräch.