

Meine Arbeit



In meiner Praxis geht es nicht darum, sofort funktionieren zu müssen oder alles hinzuschmeißen.

Es geht darum, einen ruhigen, sicheren Raum zu öffnen.

Einen Raum, in dem sichtbar werden darf, was im Alltag oft überdeckt wird: innere Konflikte, Erschöpfung, Druck, alte Muster, ungehörte Anteile, wichtige Entscheidungen.

Vieles wird erst veränderbar, wenn es gesehen werden darf.

Meine Arbeit ist prozessorientiert, erfahrungsbasiert und individuell.



Nicht jeder Weg ist leicht.
Aber jeder Schritt in Richtung
Innen führt näher zu *dir*.