

Vielleicht kennst du das



Du bist müde,
aber der Kopf läuft weiter.



Du funktionierst,
aber fühlst dich innerlich
nicht mehr verbunden.



Du weißt viel über deine Aufgaben,
aber wenig darüber, was du
wirklich brauchst.



Du spürst Druck,
aber findest keinen Raum
für dich.



Du merkst, dass du etwas
verändern müsstest, weißt aber
nicht, wo du beginnen sollst.



Dann kann es hilfreich sein,
nicht allein weiterzudenken.